

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Гурин Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	33,08	11,1	11,9	25,3	253
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	44,06	5,1	2	10,5	83
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	30,96	8	0,9	40,1	204
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,80	0,5	0,1	22,4	122
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,52	2,5	0,5	15,3	77
Итого				134,18	27,5	15,4	114,6	744
Всего				134,18	27,5	15,4	114,6	744

диетсестра *Л.Ю. Брандт* Л.Ю. Брандт

повар *О.М. Заворуева* О.М. Заворуева